

رابطه تصویرسازی ذهنی منفی با کارکردهای اجرایی در افراد دارای اختلال اضطراب اجتماعی

* **اکرم فتحی:** (نویسنده مسئول)، کارشناس ارشد روانشناسی، گروه روانشناسی عمومی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی تهران (واحد کرج)، کرج، البرز، ایران. Fathi2817@gmail.com

محمد حسین عبداللہی: دانشیار، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی تهران (واحد کرج)، کرج، البرز، ایران.

غلامرضا صرامی: استادیار، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی تهران (واحد کرج)، کرج، البرز، ایران.

تاریخ دریافت: ۱۳۹۳/۱۰/۲۱ پذیرش اولیه: ۱۳۹۴/۹/۴ پذیرش نهایی: ۱۳۹۴/۹/۴

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه تصویرسازی ذهنی منفی و کارکردهای اجرایی در افراد دارای اختلال اضطراب اجتماعی بود. نمونه پژوهش حاضر شامل ۳۰۰ نفر از دانشجویان دختر دانشگاه خوارزمی بودند که به صورت تصادفی انتخاب شدند و پس از تکمیل پرسشنامه اضطراب اجتماعی و پاسخگویی به سوالات مصاحبه نیمه ساختاریافته تصویرسازی ذهنی، تعداد ۶۰ نفر از آنها به عنوان نمونه انتخاب شدند. از این تعداد ۲۰ نفر دارای علائم اضطراب اجتماعی بالا و تصاویر ذهنی منفی، ۲۰ نفر دارای خصوصیات پایین اضطراب اجتماعی و تصاویر ذهنی منفی و ۲۰ نفر نیز دارای خصوصیات پایین اضطراب اجتماعی و بدون تصاویر ذهنی منفی بودند. آزمون استروپ، کلمه-سازی با نشانه‌های حروف اولیه و آزمون برج لندن بر روی هر سه گروه اجرا شد. نتایج تحلیل واریانس یک‌راهه نشان داد که دو گروه دارای تصویرسازی ذهنی منفی از لحاظ میزان خطا در تکلیف استروپ و حروف کم‌بسامد و بسامد میانه، به طور معنی‌داری ضعیف‌تر از گروه بدون تصویرسازی ذهنی منفی عمل کردند. همچنین نتایج نشان داد گروه دارای اضطراب اجتماعی منفی در زمان فکرکردن بعدی آزمون برج لندن از گروه بهنجار دارای تصویرسازی ذهنی عادی، ضعیف‌تر عمل کرد. سه گروه در زمان واکنش استروپ، حروف پربسامد، زمان فکرکردن قبلی و تعداد حرکات برج لندن تفاوت معنی‌داری نشان ندادند. بر اساس نتایج پژوهش حاضر می‌توان گفت اصلاح تصویرسازی ذهنی منفی در افراد دارای اختلال اضطراب اجتماعی، می‌تواند با عملکرد بهتر آنها در کارکردهای اجرایی همراه باشد.

کلیدواژه‌ها: اضطراب اجتماعی، تصویرسازی ذهنی منفی، بازداری پاسخ، برنامه‌ریزی و حل مسئله، سیالی واژگان کلامی.

Journal of Cognitive Psychology, Vol. 3, No. 3-4, Fall-Winter 2016

The Relationship between Negative Mental Imagery and Executive Functions in People with Social Anxiety Disorders

* **Fathi, A.** (Corresponding author) MA of Psychology, Department of General Psychology, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Kharazmi university of Tehran (Karaj), Karaj, Alborz, Iran. Fathi2817@gmail.com

Abdollahi, MH. Associate Professor, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Kharazmi university of Tehran (Karaj), Karaj, Alborz, Iran.

Sarami, GR. Assistant Professor: Faculty of Psychology and Educational Sciences, Kharazmi university of Tehran (Karaj), Karaj, Alborz, Iran.

Abstract

The aim of this study was to investigate the Relationship between Negative Mental Imagery and Executive Functions in People with Social Anxiety Disorder. 300 students were randomly selected in Kharazmi University students and then click SPIN questionnaire and answer questions about mental imagery semi-structured interviews with 60 subjects were selected. 20 of whom had symptoms of social anxiety and negative images, 20 people with social anxiety have a lower specification and images were negative and 20 patients with social anxiety had lower specification and images were negative. Stroop test, word is marked with the letters, Tower of London test was conducted on three groups. But social anxiety group was weaker than normal group with in next time thinking of the Tower of London test and. Three stroop reaction time, high-frequency words, the previous time thinking and movements showed no significant difference in the Tower of London. Modified negative mental imagery in the social anxiety disorder can be associated with better performance on the executive function of individuals with this disorder.

مقدمه

اضطراب اجتماعی^۱ اختلالی است که فرد در مورد چگونه ظاهر شدن در مقابل جمع نگران است و در مورد عملکرد خود انتظارات منفی دارد (نیلسون، لاند و ویبورگ،^۲ ۲۰۱۲). افراد با خصوصیات اضطراب اجتماعی از اینکه به صورت منفی ارزیابی شوند و یا به گونه‌ای شرم‌آور عمل کنند، نگران هستند. مواجهه با موقعیت‌های اجتماعی یا عملکردی منجر به وحشت و اضطراب شدید در این افراد می‌شود و به همین دلیل از این موقعیت‌ها اجتناب کرده و یا با پریشانی زیاد آن را تحمل می‌کنند. مشکل اصلی در اضطراب اجتماعی ترس از ارزیابی شدن منفی در موقعیت‌های اجتماعی است. این مفهوم هم‌پوشی زیادی با مفهوم شرم دارد (گیلبرت و اندرز،^۳ ۱۹۸۸؛ به نقل از ویل^۴، ۲۰۰۳). در پژوهش‌های مختلف (برای مثال، کلارک و ولز^۵، ۱۹۹۵؛ نیلسون، لاند و ویبورگ^۶، ۲۰۱۲) به نقش تاثیرگذار تصویرسازی ذهنی منفی در حفظ اختلال اضطراب اجتماعی اشاره شده است. تصویرسازی می‌تواند مثبت یا منفی باشد. تصویرسازی ذهنی مثبت می‌تواند افراد را در دستیابی به اهداف خود کمک کند اما تصویرسازی منفی ممکن است با دخالت در کارکرد افراد، باعث عدم دستیابی آنها به اهدافشان شود (هولمز و متیوس،^۷ ۲۰۱۰).

در مدل کلارک و ولز (۱۹۹۵) تصویرسازی ذهنی یکی از دلایل ماندگاری اختلال اضطراب اجتماعی است. هدف اصلی این مدل شناختی، پاسخگویی به این سوال است که چرا با وجود قرار گرفتن در موقعیت‌های متعدد اجتماعی و رخ‌ن دادن حادثه خاصی، باز هم اضطراب اجتماعی ادامه پیدا می‌کند. این تصاویر ذهنی مکرر و ناراحت‌کننده اغلب توسط افراد دارای خصوصیات اضطراب اجتماعی گزارش شده است (هاکمن، کلارک و مک‌منیوس^۸، ۲۰۰۰). این تصاویر که نشان‌دهنده ارزیابی منفی فرد از خودش است ممکن است نادرست باشند (نیلسون، لاند و ویبورگ،^۹ ۲۰۱۲). همچنین این احتمال نیز وجود دارد که اختلال اضطراب اجتماعی می‌تواند بازتاب کمبود مهارت‌ها و قابلیت عملکرد مناسب در شخص باشد (وکیلان، قنبری و طباطبایی،^{۱۰} ۱۳۸۷).

راستا پژوهش‌های مختلف به عملکرد ضعیف افراد دارای سطوح بالای اضطراب در کارکردهای شناختی مثل بازداری، برنامه‌ریزی و حل مسئله و همچنین سیالی واژگان کلامی اشاره کرده‌اند. برای مثال پژوهش شین، شین، جانگ، شیم، پارک، شین و همکاران^۸ (۲۰۱۲) که بر روی بیماران مبتلا به اختلال وسواسی-اجباری انجام شد نشان داد که این افراد در سیالی واژگان کلامی دچار نقص بودند. همچنین نتایج مطالعه لارسن، میشل، بک‌استروم و جانسون^۹ (۲۰۰۷)، نشان داد که کنترل اجرایی با تجربه حالت اضطرابی رابطه دارد. نقص در بازداری پاسخ ممکن است به علت ناتوانی در سرکوب افکار منفی خودکار در شرایط استرس‌زا باشد. نتایج مطالعه بیدرمن، هیرشفلد-بکر، روزنباوم، هروت، فریدمن، اسنیدمن و همکاران^{۱۰} (۲۰۰۱) نشان داد که بین بازداری رفتار و اختلال اضطراب اجتماعی رابطه وجود دارد. این در حالی است که نتیجه عملکرد افراد دارای اختلال اضطراب اجتماعی در مولفه‌های مختلف کارکردهای اجرایی به صورتی متناقض تعبیر شده است (مثل کوهن، هولاندز، دیکاریا، استین، سیمئون، لیوویتز و همکاران^{۱۱}، ۱۹۹۶؛ آسموندسان، استین، لارسن و واکر^{۱۲}، ۱۹۹۴).

از جمله کارکردهای شناختی می‌توان به بازداری، برنامه‌ریزی، حل مسئله و سیالی واژگان کلامی اشاره کرد. بازداری به توانایی افراد برای مهار خودانگیخته پاسخ خودکار اشاره دارد (استروپ،^{۱۳} ۱۹۹۵؛ به نقل از کاین و پرر^{۱۴}، ۲۰۰۵). طبق نظر داوسن و گوار^{۱۵} (۲۰۰۴)، بازداری توانایی مهار وسوسه انجام عمل بدون فکر و ارزیابی قبلی است. بازداری یک سازه مهم در روانشناسی بالینی و علم عصب‌شناختی است و می‌تواند به صورت یک سازه شخصی در نظر گرفته شود (داوسن و گوار،^{۱۶} ۲۰۰۴). تصویرسازی ذهنی منفی از طریق جهت‌دهی منفی به توجه، با بازداری پاسخ در ارتباط است (پاچکوآنگاتی، آکوستا، مارکز و لویپانز^{۱۷}، ۲۰۱۱؛ لارسن، میشل، بک‌استروم و جانسون،^{۱۸} ۲۰۰۷؛ سرافراز، تقوی، گودرزی، محمدی و محمدی،^{۱۹} ۱۳۸۸).</

روش

طرح پژوهش حاضر از نوع همبستگی است. جامعه آماری این مطالعه شامل کلیه دانشجویان دختر مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد ساکن خوابگاه دختران در دانشگاه خوارزمی (واحد کرج) بود که از میان آنها ۳۰۰ نفر به صورت تصادفی انتخاب شدند و پس از تکمیل پرسشنامه اضطراب اجتماعی (نمره بیشتر از ۵۰ = اضطراب اجتماعی بالا و نمره کمتر از ۲۶ = اضطراب اجتماعی پایین) و پاسخگویی به سوالات مصاحبه نیمه ساختاریافته تصویرسازی ذهنی، تعداد ۶۰ نفر از آنها در قالب سه گروه به عنوان نمونه انتخاب شدند. گروه اول شامل افرادی بود که خصوصیات اضطراب اجتماعی بالا و تصاویر ذهنی منفی داشتند. گروه دوم شامل افراد با خصوصیات اضطراب اجتماعی پایین و تصاویر ذهنی منفی بود و گروه سوم افراد با خصوصیات اضطراب اجتماعی پایین و بدون تصاویر ذهنی منفی بود. همچنین این افراد خصوصیات لازم مطابق با ملاک‌های چهارمین راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی را داشتند. این ملاک‌ها در قالب مصاحبه‌ای که سوال‌های آن طبق ملاک‌های تشخیصی این اختلال و تحت نظر استاد راهنما تهیه شد، در افراد با خصوصیات اضطراب اجتماعی بالا (داشتن ملاک‌های تشخیصی اختلال اضطراب اجتماعی) و پایین (نبود ملاک‌های تشخیصی اختلال اضطراب اجتماعی) بررسی شد.

ابزار

۱. *آزمون استروپ (Stroop)*: آزمون رنگ‌واژه استروپ مهمترین و متداولترین وسیله برای ارزیابی بازداری پاسخ محسوب می‌شود. از طریق آزمون استروپ توانایی‌های اجرایی مهار، آمایه‌های شناختی و همچنین سرعت پردازش مورد سنجش قرار می‌گیرند. آزمون استروپ برای سنجش توجه انتخابی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد (تهرانی‌دوست، آزادی، صدق، اشرفی، علاقبندراد، ۱۳۸۴). آزمون استروپ مورد استفاده در این پژوهش از ۴ ستون و ۶ ردیف تشکیل می‌شد. رنگ‌هایی که در این نسخه به کار رفت شامل رنگ‌های زرد، سبز، آبی و قرمز بود. در هر کوشش پس از ارائه دستورالعمل اولیه، نمونه و تمرین، از شرکت‌کننده خواسته می‌شد هنگام اعلام زمان شروع آزمون، با سرعت و دقت زیاد به مواد بخش اصلی پاسخ دهد. کوشش اول آزمون مستلزم آن بود که شرکت‌کننده رنگ دایره‌های سبز، زرد، آبی و قرمز را که هم‌خوان بودند، نام ببرد (در پژوهش حاضر به دلیل دانشجو بودن شرکت‌کنندگان و آشنایی آن‌ها با رنگ‌ها،

برنامه‌ریزی به توانایی افراد در طراحی نقشه برای انجام تکلیف یا رسیدن به هدف اشاره دارد (داوسن و گوار، ۲۰۰۴). برنامه‌ریزی از طریق ایجاد نقشه‌ای برای عمل، می‌تواند در حل مسائل مختلف نقش داشته باشد. حل مسئله مراحل متفاوتی از کارکردهای اجرایی را توصیف می‌کند. چارچوب حل مسئله از چهار مرحله بازنمایی مسئله، برنامه‌ریزی، اجرا و ارزیابی تشکیل شده است که از نظر زمانی و ساختاری متمایز هستند. شخص باید مسئله را شناسایی کند و درک روشنی از سابقه آن برای حل مسئله داشته باشد. برنامه‌ریزی مستلزم انتخاب زنجیره‌ای از اعمال و انتخاب مناسب‌ترین روش است. در مرحله سوم، قسمت اجرایی برنامه مطرح است. برای اجرای یک برنامه و انتخاب بهترین عمل و رفتار باید زنجیره‌ای از اعمال به ذهن سپرده شوند، سپس نیاز به آمادگی برای اجرای گام‌ها طراحی شود. مرحله آخر ارزیابی رفتار و نظارت بر حل نهایی مسئله است. ارزیابی می‌تواند هم شامل شناسایی خطا و هم تصحیح خطا باشد (کاناگارنام و آسبورسن، ۲۰۰۷). تصویرسازی ذهنی منفی از طریق دخالت در توانایی حل مسئله و جهت‌دهی نامناسب به فرآیند حل مسئله، با برنامه‌ریزی و حل مسئله در ارتباط است (دنيس، آستل و دریتشل^{۱۶}، ۲۰۱۲).

سیالی واژگان کلامی را می‌توان به صورت تعداد واژگانی که فرد در برابر یک محرک ادراکی یا مفهومی خاص، از حافظه معنایی خود بازیابی می‌کند تعریف کرد. واژگان در حافظه و یادگیری از اهمیت ویژه برخوردارند (کرمی‌نوری، مرادی، اکبری زردخانه و غلامی، ۱۳۸۷). تصویرسازی ذهنی منفی از تمرکز توجه بر مجموعه‌های معنایی جلوگیری می‌کند و از این طریق می‌تواند با ایجاد نقص در سیالی واژگان کلامی در ارتباط باشد (لارسن، میشل، بک‌استروم و جانسون، ۲۰۰۷). با وجود ضعف عملکردی افراد دارای اختلال اضطراب اجتماعی در کارکردهای شناختی و وجود تصویرسازی‌های ذهنی منفی در این افراد، مطالعات در این زمینه محدود است و همچنین نتایج مطالعات موجود در زمینه بدکارکردی اجرایی در این افراد نیز متناقض هستند که نشان‌دهنده لزوم انجام پژوهش‌های بیشتر در این زمینه می‌باشد؛ بنابراین هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه تصویرسازی ذهنی منفی و کارکردهای اجرایی در افراد دارای اختلال اضطراب اجتماعی بود.

¹⁶ Dennis, Astell & Dritschel

حروف «آ (الف)، ن، م» به عنوان حروف با بسامد بالا و حروف «ت، ه، ل» به عنوان حروف با بسامد متوسط و حروف «ژ، چ، ی» به عنوان حروف با بسامد کم، به صورت مجزا و به عنوان حروف نشانه به شرکت کنندگان ارائه می شوند (کرمی نوری، مرادی، اکبری زردخانه و غلامی، ۱۳۸۷). از شرکت کنندگان خواسته می شود که حداکثر در مدت سه دقیقه هر تعداد کلمه را که با آن حرف شروع می شود و به هر ترتیبی که می خواهند، بیان کنند. محقق نیز این کلمات را در فرم هایی می نویسد. زمان استفاده شده برای هر حرف و برای هر شرکت کننده جداگانه ثبت می شود (کرمی نوری، مرادی، اکبری زردخانه و غلامی، ۱۳۸۷).

۴. پرسشنامه اضطراب/اجتماعی: این پرسشنامه یک مقیاس خودسنجی ۱۷ سوالی است که توسط کانور، دیویدسون، چرچیل، شروود، ویسلر و فوآ^{۱۹} (۲۰۰۰) ساخته شد. پرسشنامه اضطراب اجتماعی به منظور ارزیابی اضطراب یا اضطراب اجتماعی مورد استفاده قرار می گیرد که دارای سه خرده-مقیاس ترس، اجتناب و ناراحتی فیزیولوژیکی می باشد. پایایی این مقیاس به روش بازآزمایی در گروه های با تشخیص اختلال اضطراب اجتماعی، ۰/۷۸ تا ۰/۸۹ بود و همسانی درونی این آزمون در گروهی از افراد سالم برای کل مقیاس با استفاده از ضریب آلفا، ۰/۹۴ گزارش شده است (کانور، دیویدسون، چرچیل، شروود، ویسلر و فوآ، ۲۰۰۰). در ایران نخستین بار در پژوهش عبدی، بیرشک، علیلو و اصغرنژاد (۱۳۸۵) پس از ترجمه و انطباق، اعتبار محتوایی و صوری این پرسشنامه توسط ارزیابان محاسبه شد و پایایی آن به روش بازآزمایی با استفاده از روش همبستگی پیرسون بر روی یک گروه از دانشجویان با یک هفته فاصله ۰/۸۳ و همسانی درونی آن با استفاده از ضریب آلفا ۰/۸۶ به دست آمد (عبدی، بیرشک، علیلو و اصغرنژاد، ۱۳۸۵).

۵. مصاحبه نیمه ساختاریافته تصویرسازی ذهنی: در این مصاحبه شرکت کنندگان به طور جداگانه مورد مصاحبه قرار می گیرند و سوال های استاندارد بر حسب یک ترتیب ثابت از آنها پرسیده می شود. مدت زمان این مصاحبه ۳۰ دقیقه است (هاکمن، کلارک و مکمانوس، ۲۰۰۰). در ابتدا به منظور بررسی تصاویر ذهنی افراد، این تصاویر به عنوان مولفه های بازنمایی ذهنی-حسی (نه لزوماً دیداری) تعریف می شوند. از شرکت کنندگان خواسته می شود که ذهن خود را به دوره حدود ۶ ماه قبل از مصاحبه متمرکز کنند و بگویند

کوشش اول انجام نگرفت). در کوشش دوم شرکت کننده باید رنگ واژه های نوشته شده (این، آب، به بالا) را که به رنگ سبز، زرد، قرمز و آبی چاپ شده بودند، نام می برد. در کوشش سوم، واژه ها (سبز، قرمز، زرد و آبی) به رنگی ناهمخوان با مفهوم خود چاپ شده بودند (برای مثال واژه قرمز با رنگ سبز چاپ شده بود و واژه زرد با رنگ قرمز، واژه آبی با رنگ زرد و...). در این کوشش از شرکت کننده خواسته شد به جای خواندن واژه، نام رنگ جوهری را بگوید که آن واژه با آن چاپ شده است. در این آزمون زمان و تعداد خطاهای شرکت کننده در هر کوشش به دقت اندازه گیری شد. ضریب پایایی بازآزمایی برای زمان واکنش مرحله اول ۰/۶ و برای تعداد خطاهای این مرحله ۰/۵۵ و برای زمان واکنش مرحله دوم ۰/۸۳ و برای تعداد خطاها ۰/۷۸ و در مرحله سوم، ضریب پایایی برای زمان واکنش ۰/۹۷ و برای تعداد خطاها ۰/۷۹ گزارش شده است (قدیری، جزایری، عشایری و قاضی طباطبایی، ۱۳۸۵).

۲. آزمون برج لندن: این آزمون در ابتدا به وسیله شالیس^{۱۷} (۱۹۸۲) برای اندازه گیری توانایی برنامه ریزی در بیماران با صدمه قشر پیشانی ساخته شد. در این آزمون شرکت کننده باید مجموعه ای از مهره های رنگی سوار شده بر سه میله عمودی را برای جور شدن با یک هدف مشخص جا به جا کند. در هر نوبت، نحوه آرایش بالا (ردیف بالا) که آرایش هدف را نشان می دهد ثابت می ماند. ردیف پایین شامل حلقه هایی است که شرکت کننده برای جور شدن با آرایش ردیف فوقانی آن را بازآرایی می کند. جا به جایی حلقه ها با لمس اولیه حلقه و سپس لمس مقصد موردنظر میسر می شود. موقعیت هدف برای حلقه ها متغیر است، اما محل شروع ثابت نگاه داشته می شود. حداقل تعداد حرکات برای حل آزمون ۲، ۳، ۴ و ۵ است. موارد مورد اندازه گیری در این آزمون شامل تعداد حرکتی که شرکت کننده طی آن آزمون را حل می کند، زمان برنامه ریزی و مدت زمان لازم برای لمس حلقه اول، زمان فکر

پرسیده می شود. برای مثال زمانی که شرکت کنندگان خاطره را به ذهن می آورند چه چیزی در مورد آن می بینند، چه چیزی می شنوند، چه بویی و یا چه مزه ای را حس می کنند؛ چه احساسی در بدن دارند، چه چیزی باعث می شود آن لحظه به تصویر کشیده شود، معنی تصاویر چیست و تصویر درباره خود آن ها، دیگران و جهان اطراف چه می گوید. پس از توصیف هیجانات، اتفاقات و معنای خاطرات از شرکت کنندگان خواسته می شود که میزان مشابهت تصاویر و خاطره را در زمینه بین فردی در یک مقیاس ۰-۱۰۰ درجه ای نمره گذاری کنند. همچنین از شرکت کنندگان پرسیده می شود در زمان وقوع آن اتفاق یادآوری شده، آنها چند سال داشتند، آیا قبل از آن اتفاق دچار اضطراب اجتماعی شده بودند، آیا آن اتفاق یادآوری شده، اضطراب اجتماعی آن ها را بدتر و یا بهتر کرده است یا اینکه بدون تغییر مانده است. در نهایت از شرکت کنندگان پرسیده می شود زمانی که اضطراب اجتماعی در آن ها شکل گرفت آیا تمایل به یادآوری این خاطره داشته اند یا خیر. از افراد شرکت کننده تاریخ دقیق شروع اضطراب اجتماعی پیش از اقدام به درمان پرسیده می شود.

یافته ها

در جدول های زیر، یافته های پژوهش نشان داده شده است. در جدول های ۱ تا ۳ نتایج مربوط به مقایسه سه گروه در سیالی کلامی نشان داده شده است. جدول ۳ نشان می دهد که حداقل بین دو گروه از سه گروه در

که آیا در این دوره در یک موقعیت اجتماعی قرار گرفته اند که در آن احساس اضطراب کنند یا خیر، آیا در مورد آن اتفاق تصویر خاصی در ذهن دارند و همچنین از آنها پرسیده می شود، آیا تصویر تکرارشونده است؛ یعنی برای فرد به صورت عادت می شود. اگر جواب این سوال ها مثبت باشد در مرحله بعد از فرد خواسته می شود که آن تصویر را یادآوری کند. سپس از شرکت کنندگان سوال هایی در مورد تصویر یادآوری شده مانند اینکه چه چیزی در تصویر می بینند، چه چیزی می شنوند، یا چه بو یا مزه ای حس می کنند و یا چه احساسی در بدن دارند پرسیده می شود. محقق پس از صحبت در مورد بافت حسی تصویر به اندازه گیری این موضوع می پردازد که آیا تصویر یادآوری شده، ویژگی های یک عکس واضح و روشن دیداری را دارد یا خیر. پاسخ ها به این سوال در یک مقیاس ۳ درجه ای (بله = ۲؛ احتمالاً = ۱ و نه = ۰) نمره گذاری می شوند. در مرحله بعد از شرکت کنندگان پرسیده می شود که چه هیجانی را درباره تصویر احساس می کنند، چه چیزی باعث می شود آن لحظه به تصویر کشیده شود، معنی تصاویر چیست و تصویر درباره خود آن ها، دیگران و جهان اطراف چه می گوید. همچنین از شرکت کنندگان پرسیده می شود که برای اولین بار چه زمانی در زندگی شان این هیجان ها و افکار در مورد تصویر را تجربه کرده اند و آیا خاطره خاصی که مرتبط با تصویر تکرارشونده کنونی باشد، دارند یا خیر. در نهایت مجموعه ای از سوال ها مانند آنچه که در مورد تصویر سوال شد از شرکت کنندگان

جدول ۱. خلاصه نتایج تحلیل واریانس یکراهه کلمات پرسامد در بین گروه ها

متغیر	منبع واریانس	مجموع مجزورات	Df	نسبت F	معنی داری
کلمات	بین گروهی	۱۳۹۵/۸۳	۲	۲/۲۱	۰/۱۱۹
پرسامد	درون گروهی	۱۸۰۲۹/۱۵	۵۷		
	کل	۱۹۴۲۴/۹۸	۵۹		

جدول ۲. خلاصه نتایج تحلیل واریانس یکراهه کلمات با بسامد میانه در بین گروه ها

متغیر	منبع واریانس	مجموع مجزورات	Df	نسبت F	معنی داری
کلمات با بسامد	بین گروهی	۳۰۳۰/۳۰	۲	۴/۳۹	۰/۰۱۷
میانه	درون گروهی	۱۹۶۹۵/۳۰	۵۷		
	کل	۲۲۷۲۵/۶۰	۵۹		

جدول ۳. خلاصه نتایج تحلیل واریانس یکراهه کلمات کم بسامد در بین گروه ها

متغیر	منبع واریانس	مجموع مجزورات	Df	نسبت F	معنی داری
کلمات کم بسامد	بین گروهی	۳۳۶۸/۱۳	۲	۶/۵۸	۰/۰۰۳
	درون گروهی	۱۴۵۸۸/۶۰	۵۷		
	کل	۱۷۹۵۶/۷۳	۵۹		

جدول ۴. خلاصه نتایج تحلیل واریانس یک‌راهه فکر کردن قبلی در بین گروه‌ها

متغیر	منبع واریانس	مجموع مجزورات	Df	نسبت F	معنی‌داری
فکر کردن قبلی	بین گروهی	۳۲۵/۷۳	۲	۱/۱۴	۰/۳۲۷
	درون گروهی	۸۱۴۰/۴۵	۵۷		
	کل	۸۴۶۶/۱۸	۵۹		

جدول ۵. خلاصه نتایج تحلیل واریانس یک‌راهه فکر کردن بعدی در بین گروه‌ها

متغیر	منبع واریانس	مجموع مجزورات	Df	نسبت F	معنی‌داری
فکر کردن بعدی	بین گروهی	۱۳۷۴۱/۶۳	۲	۴/۱۹	۰/۰۲۰
	درون گروهی	۹۳۵۳۸/۷۰	۵۷		
	کل	۱۰۷۲۸۰/۳۰	۵۹		

جدول ۶. خلاصه نتایج تحلیل واریانس یک‌راهه نمره تعداد حرکات در بین گروه‌ها

متغیر	منبع واریانس	مجموع مجزورات	Df	نسبت F	معنی‌داری
تعداد حرکات	بین گروهی	۴۸۹/۶۳	۲	۲/۳۴	۰/۱۰۵
	درون گروهی	۵۹۵۲/۵۵	۵۷		
	کل	۶۴۴۲/۱۸	۵۹		

جدول ۷. خلاصه نتایج تحلیل واریانس یک‌راهه نمره زمان واکنش در بین گروه‌ها

متغیر	منبع واریانس	مجموع مجزورات	Df	نسبت F	معنی‌داری
زمان واکنش	بین گروهی	۹/۱۰	۲	۰/۲۴۲	۰/۷۸۶
	درون گروهی	۱۰۶۹/۷۵	۵۷		
	کل	۱۰۷۸/۸۵	۵۹		

جدول ۸. خلاصه نتایج تحلیل واریانس یک‌راهه میزان خطا در بین گروه‌ها

متغیر	منبع واریانس	مجموع مجزورات	Df	نسبت F	معنی‌داری
میزان خطا	بین گروهی	۱۵/۶۳	۲	۵/۷۸	۰/۰۰۵
	درون گروهی	۷۷/۱۰	۵۷		
	کل	۹۲/۷۳	۵۹		

تفاوت معنادار وجود ندارد. اطلاعات جدول ۷ نشان می‌دهد که گروه‌ها از نظر میانگین زمان واکنش تفاوت معناداری از هم ندارند.

جدول ۸ نشان می‌دهد که حداقل بین دو گروه از سه گروه در میانگین میزان خطا تفاوت معنادار وجود دارد. آزمون تعقیبی توکی نشان داد که میانگین گروه بهنجار (۱/۰۵) به شکل معناداری بالاتر از دو گروه دیگر است ولی بین دو گروه اضطراب اجتماعی با تصویرسازی (۲/۲۰) و بهنجار با تصویرسازی (۲/۰۵) تفاوت معناداری مشاهده نشد.

بحث و نتیجه‌گیری

یافته‌های پژوهش حاضر در زمینه عملکرد گروه‌های مورد مطالعه در کارکردهای اجرایی برنامه‌ریزی و حل مسئله نشان داد، افراد دارای خصوصیات اضطراب اجتماعی در

میانگین کلمات کم بسامد تفاوت معنادار وجود دارد. آزمون تعقیبی توکی نشان داد که میانگین گروه بهنجار (

هستند. نشانه‌های مزاحم و بیش‌انگیزگی، افراد را در حالت گوش به زنگ نگاه می‌دارد تا سریعاً توجه خود را تغییر دهند، اما این موضوع در عین حال می‌تواند دلیل محدودیت تمرکز بر توجه و کاهش ظرفیت شناختی برای فرایندهای خودکار شود (جنایس، ۱۹۸۶؛ به نقل از کاناکارنام و آسوجرسن، ۲۰۰۷)؛ بنابراین به نظر می‌رسد تصاویر ذهنی منفی مانع از به کارگیری تمام توان توجهی افراد دارای اضطراب اجتماعی می‌شود و به همین دلیل محدوده تمرکز فرد دارای این اختلال در یک موقعیت اجتماعی مانند افراد بهنجار، گسترده و آزاد نیست و همچنین با وجود تصاویر ذهنی مزاحم باید بتواند در برابر محرک‌های پیرامونی، پاسخ مناسبی بدهد که این کار دشواری است.

همچنین نتایج پژوهش حاضر در زمینه بررسی عملکرد گروه‌های مورد مطالعه در سیالی واژگان کلامی نشان داد که افراد دارای خصوصیات اضطراب اجتماعی بالا در دو خرده‌مقیاس کلمات با بسامد متوسط و کم‌بسامد و افراد بهنجار دارای تصویرسازی ذهنی منفی در خرده‌مقیاس کلمات کم‌بسامد آزمون کلمه‌سازی با نشانه‌های حروف اولیه نسبت به افراد بهنجار به طور معنی‌داری عملکرد ضعیف‌تری داشتند. همچنین بین دو گروه دارای تصویرسازی ذهنی منفی اختلاف معنی‌داری وجود نداشت. این نتایج با یافته‌های گیوارک، گودکیند، مادن، کارمر، میلر و لونسون^{۲۱} (۲۰۰۹)؛ شین، شین، جانگ، شیم، پارک، شین و همکاران (۲۰۱۲) و هرمن و همکاران (۲۰۰۵)؛ به نقل از لارسن، میشل، بک‌استروم و جانسون، ۲۰۰۷) همسو است. نقص در سیالی واژگان کلامی با تهدید تجربه شده از یک موقعیت اجتماعی می‌تواند در ارتباط باشد و همچنین سیالی واژگان کلامی نیاز به برنامه‌ریزی برای ارائه واژگان تصور شده در ذهن دارد (چوی، ۲۰۰۲)؛ بنابراین می‌توان گفت با توجه به اینکه برای ارائه یک مفهوم کلامی مرتبط با یک موقعیت اجتماعی باید آن مفهوم را تصور کرد، در این صورت تصویرسازی ذهنی مثبت یا منفی می‌تواند باعث سوگیری ارائه مفهوم کلامی به صورت مثبت یا منفی شود. اگر این تصویر منفی باشد ممکن است سیالی واژگان کلامی فردی که موقعیت‌های اجتماعی را تهدیدآمیز ارزیابی می‌کند، کاهش یابد. با توجه به اینکه تصور پیچیده از یک مفهوم کلامی موجب تسهیل در سیالی واژگان کلامی می‌شود (چوی، ۲۰۰۲)، بنابراین این احتمال وجود دارد افرادی که مستعد تولید تصاویر ذهنی

خرده‌مقیاس زمان فکرکردن بعدی آزمون برج‌های لندن و همچنین در زمینه برنامه‌ریزی، نسبت به گروه بهنجار بدون تصویرسازی ذهنی منفی، ضعیف‌تر عمل کردند و گروه بهنجار دارای تصویرسازی ذهنی منفی نیز نسبت به گروه بهنجار بدون تصویرسازی ذهنی منفی، ضعیف‌تر عمل کرد ولی تفاوت آنها معنی‌دار نبود. این نتایج با یافته‌های پژوهش کاناکارنام و آسوجرسن (۲۰۰۷) و دنیس، آستل و دریتشل (۲۰۱۲) همسو و با یافته‌های پژوهش میکو، هنین، بیدرمن، روزنهام، پتی، ریندلایب و همکاران (۲۰۰۹) ناهمسو است. در تبیین این یافته‌ها می‌توان گفت به نظر می‌رسد افراد دارای تصاویر ذهنی مزاحم برای حل یک مسئله از تصویرسازی منفی استفاده می‌کنند و به همین خاطر روند برنامه‌ریزی و حل مسئله آن‌ها با مشکل مواجه می‌شود و به جای اینکه بتوانند خاطرات مفید را برای تولید راه‌حل‌های جدید به کار گیرند، از خاطرات شرح حال مخرب استفاده می‌کنند. پاسخ‌های افراد گروه دارای اضطراب اجتماعی به سوالات مصاحبه‌ای که برای استخراج تصویرسازی ذهنی منفی افراد صورت گرفت، حاکی از بار عاطفی منفی‌تر و وضوح و شدت بیشتر تصاویر ذهنی این افراد نسبت به تصاویر ذهنی افراد بهنجار دارای تصویرسازی بود؛ بنابراین می‌توان این احتمال را در نظر گرفت که معنی‌دار نشدن تفاوت گروه دوم و سوم در زمان فکرکردن بعدی به دلیل بار منفی کمتر تصاویر بازایابی شده توسط گروه دوم است. شاید اگر ماهیت تصاویر در گروه اول و دوم مشابه بود، افراد گروه دوم هم تفاوت معنی‌داری در خرده‌مقیاس زمان فکرکردن بعدی نسبت به گروه بهنجار بدون تصویرسازی نشان می‌دادند.

همچنین یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد گروه دارای اضطراب اجتماعی و گروه بهنجار دارای تصویرسازی ذهنی منفی نسبت به گروه سوم، در خرده‌مقیاس خطای آزمون استروپ که برای سنجش بازداری پاسخ به کار می‌رود، عملکرد ضعیف‌تری داشتند؛ اما بین عملکرد دو گروه اول تفاوت معنی‌داری مشاهده نشد. این نتایج با یافته‌های بیدرمن، هیرشفلد-بکر، روزنهام، هروت، فریدمن، اسنیدمن و همکاران (۲۰۰۱)؛ استاپا و جنکینز^{۲۰} (۲۰۰۷) و ابوالقاسمی، بخشیان و نریمانی (۱۳۹۱) همسو و با یافته‌های کاناکارنام و آسوجرسن (۲۰۰۷) ناهمسو است. در مدل بار

منابع

- Abdi, R., Birashk, B., Alillu, M., & Asghar-Nezhad, A.F. (2007). Interpretation bias in social anxiety disorder. *Journal of Psychology (Tabriz University)*, 1(4), 143-159. [Persian]
- Abolghasemi, A., Bakhshian, F., & Narimani, M. (2013). The Thought Control Strategies and Response Inhibition in the Patients with Acute Stress Disorder and Normal Persons. *Journal of Knowledge & Health*, 7(4), 165-172. [Persian]
- Asmundson, G.J., Stein, M.B., Larsen, D.K., & Walker, J.R. (1994). Neurocognitive Function in Panic Disorder and Social Phobia Patients. *Anxiety*, 1(5), 201-207.
- Biederman, J., Hirshfeld-Becker, D.R., Rosenbaum, J.F., Herot, C., Friedman, D., Snidman, N., Kagan, J., & Faraone, S.V. (2001). Further Evidence of Association Between Behavioral Inhibition and Social Anxiety in Children. *The American journal of psychiatry*, 158(10), 1673-1679.
- Choi, C.W. (2002). The Influence of Imagined Interactions on Verbal Fluency. (Dissertation). Submitted to the Graduate Faculty of Louisiana State University and Agricultural and Mechanical College, The Department of Communication Studies.
- Clark, D.M., & Wells, A. (1995). A Cognitive Model of Social Phobia. In: Heimberg, R.G., Liebowitz, M.R., Hope, D.A., Schneier, F.R. (Eds). *Social Phobia: Diagnosis, Assessment and Treatment*. Guilford Press, New York, 69-93.
- Cohen, L.J., Hollander, E., DeCaria, C.M., Stein, D.J., Simeon, D., Liebowitz, M.R., & Aronowitz, B.R. (1996). Specificity of Neuropsychological Impairment in Obsessive-Compulsive Disorder: A Comparison with Social Phobic and Normal Control Subjects. *Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neurosciences*, 8 (1), 82-85.
- Conoor, K.M., Davidson, J.R.T., Churchill, L.E., Sherwood, A., Weisler, R.H., & Foa, E. (2000). Psychometric Properties of The Social Phobia Inventory. *The British Journal of Psychiatry*, 176(4), 379-386.
- Dawson, P., & Guare, R. (2004). *Executive Skills in Children and Adolescents: A Practical Guide to Assessment and Intervention*. New York: Guilford Press.
- Dennis, A.A., Astell, A., & Dritschel, B. (2012). The Effects of Imagery on Problem-Solving Ability and Autobiographical Memory. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 43, 4-11.
- Ghadiri, F., Jazayeri, A., Ashayeri, H., & Ghazi-Tabatabaie, M. (2006). Deficit in Executive Functioning in Patients with Schizo-Obsessive Disorder. *Advances in Cognitive Science*. 8(3), 11-24. [Persian]
- Gyurak, A., Goodkind, M.S., Madan, A., Kramer, J.H., Miller, B.L., & Levenson, R.W. (2009). Do Tests of Executive Functioning Predict Ability to

منفی هستند به دلیل داشتن تصاویر تکراری و با ماهیت یکسان، از تولید تصویر پیچیده و جدید ناتوان باشند و با توجه به اینکه تصویر منفی مانع ایجاد یک تجزیه و تحلیل شناختی پیچیده از یک مفهوم کلامی در قالب تصور می‌شود، بنابراین سیالی واژگان کلامی این افراد دچار نقص می‌باشد. در تبیینی دیگر می‌توان گفت انجام تکالیف مرتبط با سیالی واژگان کلامی، نیازمند توانایی تمرکز توجه بر مجموعه‌های معنایی است (شیمامورا، ۲۰۰۰؛ به نقل از لارسن، میشل، بک‌استروم و جانسون، ۲۰۰۷). این در حالی است که تصویرسازی‌های منفی در ذهن یک فرد مضطرب بر روند تمرکز توجه او تاثیر دارد و او را از بازیابی واژگان از خزانه لغات خود مطابق با مفهوم موردنظر باز می‌دارد که این امر می‌تواند علت نقص در سیالی واژگان کلامی در این افراد باشد. همچنین با توجه به اینکه در زمینه سیالی واژگان کلامی برای بازیابی یک واژه باید از ترکیبی از کارکردهای اجرایی مانند کنترل، توجه و حافظه کاری استفاده کرد (گیوارک، گودکیند، مادان، کارمر، میلر و لونسون، ۲۰۰۹)، بنابراین می‌توان گفت سیالی واژگان کلامی با به کارگیری تعدادی از فرایندهای شناختی در ارتباط است. این فرایندهای شناختی در افراد اضطرابی تحت تاثیر تصویر منفی قرار دارند و با بدکارکردی موجب می‌شوند که فرد نتواند یک واژه را به درستی از خزانه لغات خود بازیابی کند. در مورد معنی‌دار بودن تفاوت سه گروه در خرده‌مقیاس کلمات پرسامد و معنی‌دار بودن تفاوت سه گروه در خرده‌مقیاس کلمات کم‌پسامد می‌توان گفت چون در مولفه کلمات پرسامد تعداد واژگان زیاد است و در بازیابی آن‌ها از حافظه حتی به صورت آتی، نیاز به استفاده از فرایندهای شناختی پیچیده نیست، معنی‌دار بودن تفاوت عملکرد در سه گروه منطقی به نظر می‌رسد.

استفاده از ابزارهای خودگزارشی، عدم کنترل بر ماهیت و شدت تصویرسازی‌های ذهنی افراد شرکت‌کننده و همچنین انتخاب جامعه و نمونه تنها از میان دانشجویان دختر از محدودیت‌های این پژوهش بود؛ بنابراین پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آتی به منظور کاهش خطای اندازه‌گیری در ارزیابی کارکردهای شناختی افراد، از ابزارهای کام

New Cognitive Science, 11(1), 56-67. [Persian]

Shin, Y.S., Shin, N.Y., Jang, J.H., Shim, G., Park, H.Y., Shin, M.S., & Kwon, J.S. (2012). Switching Strategy Underlies Phonemic Verbal Fluency Impairment in Obsessive-Compulsive Disorder. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 1(4), 221-227.

Shallice, T. (1982). Specific Impairments of Planning. *Philosophical Transactions of the Royal Society B. Biological Sciences*, 298, 199-209.

Stopa, L., & Jenkins, A. (2007). Images of the Self in Social Anxiety: Effects on the Retrieval of Autobiographical Memories. *Journal of Behaviour Therapy and Experimental Psychiatry*, 38(4), 459-473.

Tehrani-Dust, M., Azadi, B., Sedgh, A., Ashrafi, M.R., & Allaghbandrad, J. (2005). Executive Dysfunction in Treated Phenyl ketonuric Patients. *Advances in Cognitive Science*, 7(1), 1-9. [Persian]

Vakillian, S., Ghanbari, B.A., & Tabatabaei, M. (2008). Effects of Adding Social Skill Training to Cognitive Behavioral Group Therapy on the Treatment of Social Phobia in College Students of Iran. *Journal of Fundamentals of Mental Health*, 10(2), 87-97. [Persian]

Veale, D. (2003). Treatment of Social Phobia. *Advances in Psychiatric Teratment*, 9, 258-264.

Down-Regulate Emotions Spontaneously and When Instructed to Suppress? *Cognitive Affective and Behavioral Neuroscience*, 9(2), 144-152.

Hackman, A., Clark, D.M., & McManus, F. (2000). Recurrent Images and Early Memories in Social Phobia. *Behaviour Research and Therapy*, 38(6), 601-610.

Holmes, E.A., & Mathews, A. (2010). Mental Imagery in Emotion and Emotional Disorders. *Clinical Psychology Review*, 30(3), 349-362.

Kain, W., & Perner, J. (2005). What fMRI Can Tell Us about the Tom-EF Connection: False Beliefs, Working Memory, and Inhibition. In: Schneider, W., Schumann-Hengsteler, R., Sodian, B. (Eds). *Young Children's Cognitive Development: Interrelationships among Executive Functioning, Working Memory, Verbal Ability, and Theory of Mind*. (189-217). London, Mahwah, New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates, Publishers.

Kanagaratnam, P., & Asbjornsen, A.E. (2007). Executive Deficits in Chronic PTSD Related to Political Violence. *Journal of Anxiety Disorders*, 21(4), 510-525.

Karami-Nuri, R., Moradi, A.R., Akbari-Zardkhane, S., & Gholami, A.R. (2008). A Study of Development of Persian Word Fluency in Bilingual Children in Tabriz And Sanandaj. *Advances in Cognitive Science*, 10(2), 49-60. [Persian]

Larsson, M.R., Michel, P.O., Backstrom, M., & Johanson, A. (2007). Baseline Verbal Fluency Performance as Predictor of State Anxiety During a Live Hand-Grenade Throwing Exercise- a Prospective Study of Swedish Military Conscripts. *Behavioral and Brain Functions*, 13(3), 39.

Lezak, M.D., Howieson, D.B., Loring, D.W., & Hannay, H.J. (2004). *Neuropsychological Assessment* (4th ed.), United Kingdom: Oxford University Press.

Mansouri, M. (2012). Study of Executive Function in People with Alexithymic Characteristics. (Dissertation). Faculty of Psychology and Education. Kharazmi University. [Persian]

Micco, J.A., Henin, A., Biederman, J., Rosenbaum, J.F., Petty, C., Rindlaub, L.A., Murphy, M., & Beker, D.R. (2009). Executive Functioning in Offspring at Risk for Depression and Anxiety. *Journal of Depression and Anxiety*, 26(9), 780-790.

Nilsson, J.E., Lundh, L.G., & Viborg, G. (2012). Imagery Rescripting of Early Memories in Social Anxiety Disorder: An Experimental Study. *Behaviour Research and Therapy*, 50(6), 387-392.

Pacheco-Unguetti, A.P., Acosta, A., Marques, E., &